

## Lazer Epilasyon Nedir?

### Epilasyon Nedir?

Epilasyon, vücuttan kalıcı tüylerin azaltılıp uzaklaştırılmasına denir. İstenmeyen tüylerden kurtulmak için pek çok yöntem gelmiştir. Ancak kalıcı tüy azaltması yapan iki modern yöntem vardır. Bunlar;

- Lazer Epilasyon
- Yöneli Epilasyon Lazer Epilasyon

Lazer epilasyon, lazer teknolojisi kullanılarak en az sürede, en az ağrı ve en az yan etki ile istenmeyen tüylerden güvenli ve etkili bir şekilde kurtulma yöntemidir. Lazer ışınları ile epilasyon nasıl yapılır?

Lazer epilasyonda kullanılan lazer ışınları tek renk ve tek dalga boyunda birbirilerine paralel giden ve gözle görülemeyen ışınlar. Etkili olmasının nedeni seçici fototermoliz yöntemidir. Yani dalga boyu ve atıp genişliği ayarlanmış olan lazer ışınları melanin tarafından emilir ve kıllı folikülünde ışık enerjisine dönüşür. Bu seçici emilim sayesinde cildin üst tabakaları etkilenmeden kıllı folikül edilmemiş olur. Tedavi, her bir lazer ışınının yaklaşık 1 santimetre karelik bölgeyi etkilediği seri lazer atımlarından oluşur. Lazerli epilasyonu diğer epilasyon yöntemlerinden ayıran ana özellik, kıllı çevreye dokunur zarar görmeden kıllı kökünün etkilenmesidir.

### Lazer epilasyonun avantajları

- Vücutun tüm bölgelerine rahatça uygulanabilen bir yöntemdir.
- Diğer epilasyon yöntemlerine göre işlem oldukça kısa sürer.
- Epilasyon sonrası hastalara bir kısıtlama söz konusu değildir. (Denize girmek, duş almamak gibi..)
- Lazer epilasyonun başarıya ulaşma süreci kişisel faktörlere göre değişir. Beyaz tene ve koyu renkli tüylenmeye sahip olan kişiler esmer tene ve açık renkli tüylenmeye sahip olan kişilere kıyasla daha kısa sürede sonuç alırlar. Ayrıca yapılan araştırmalar epilasyonun en verimli sonucu 35 yaş üstü kişilerin aldığı göstermektedir.
- Lazer epilasyon ciltte kalıcı izler bırakmaz. (İşlem sonrası ciltte birkaç dakikadan birkaç saate kadar değişen sürelerde hafif pembelikler oluşur. Bu doğal sayılır.)
- Enfeksiyon riski kesinlikle yoktur.
- Herhangi bir zarar ve yan etkisi yoktur. Tedavi sürecinde dikkat edilmesi gereken hususlar
- Tedavinin süresini kısaltmak amacıyla hastalar seans aralarında ağrı, cımbız gibi yöntemlere başvurmamalıdır.
- Gebelere ve emziren annelere epilasyona ara vermeleri tavsiye edilmektedir.
- Lazer epilasyon yapılmaması gereken bölgelerin belirlenmesi önemlidir. Çünkü bronz bölgelere yapılan işlemler ışınları uygulanmak zorunda. Bu da tedavinin etkinliğini önler. Tedavi ne kadar zaman alır?

Tedavi bir santimetre kareyi etkileyen seri lazer atımlarından oluşur. Bu da ortalama 10 kıllı kökünün etkilenmesi demektir. Seans süreleri, tedavi edilecek bölgenin genişliğine göre değişmektedir. İstenilen sonuca ulaşabilmek için tekrarlayan seanslar yapılır. Tedavi süresi hastanın yaşı, hormonal durumu, cilt rengi gibi birçok faktöre bağlı olarak değişir. Açık cilt, koyu kıllı rengine sahip insanlarda daha kısa sürede sonuç alınır. Bunun sebebi, koyu cilde sahip olan insanlarda lazer ışınlarının absorbe etme konusunda kılla benzerlik gösteren melanin maddesinin fazla olmasıdır. Bu nedenle koyu cilde sahip kişilere daha az enerji uygulanır. Bu da tedavi süresini uzatır. Koyu renkli kıllara sahip olan kişilerde (melanin pigmenti fazla olan) emilim fazla olduğu için sonuç kısa sürede elde edilir.

Kişilerin hormonal durumları tedavinin seyrini belirlediği için önemlidir. Aktif hormonal bozukluğu olan kişilerin vücudu fazla kıllı olacaktır. Bu nedenle önceden tedavileri çok uzun sürebilir. Bu nedenle önce hormonal denge sağlanmalı ondan sonra lazer epilasyona geçilmelidir.